

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
МБДОУ «Киятский детский сад»
протокол от 29.08.2025 № 1

Согласовано с учетом мнения родителей
(законных представителей) обучающихся
Протокол от 26.08.2025 №1

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ
«Киятский детский сад»
_____ О.А. Герасимова
Приказ № 54 от 29.08.2025г.

Холодный период года 2025-26 уч.год

Режимные процессы /характер деятельности	Старшая группа		
	Подготовительная подгруппа 6-7 лет	Старшая подгруппа 6-5 лет	Средняя подгруппа 5-4 лет
Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры	07:00–07:45	07:00–07:45	07:00–07:45
Утренняя гимнастика	07:45–07:55	07:45–07:55	07:45–07:55
Совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, утренний круг. В том числе двигательные игры малой подвижности	07:55–08:25 10 мин	07:55–08:20 10 мин	07:55–08:20
Гигиенические процедуры, самообслуживание	08:25–08:30	08:20–08:25	08:20–08:25
Подготовка к приему пищи, Прием пищи № 1 (завтрак)	08:30–08:50	08:25–08:55	08:25–08:50
Самостоятельная игровая деятельность по собственному выбору детей (свободное время)	08:50–09:00	08:55–09:00	08:50–09:00
Занятия №1 ,№2 , перерыв 10 минут	09:00–10:50	09:00–10:00	09:00–09:50
Игры, самостоятельная деятельность	-	10:00–10:10	09:50–10:10
Подготовка к приему пищи, прием пищи № 2 (второй завтрак)	10:10–10:20	10:10–10:25	10:10–10:25
Гигиенические процедуры, самообслуживание, одевание на прогулку, подготовка к прогулке	10:50–10:55	10:25–10:40	10:25–10:40
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры) в том числе игры средней и высокой подвижности	10:55–12:30 30 мин	10:40–12:10 30 мин	10:40–12:10 30мин
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	12:30–12:40	12:10–12:25	12:10–12:25
Подготовка к приему пищи, прием пищи № 3 (обед)	12:40–13:00	12:25–12:50	12:25–12:50
Подготовка ко сну, дневной сон .Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика. в том числе игры и упражнения малой интенсивности на дыхание, профилактику нарушений ОДА (10-5 минут)	13:00–15:30	12:50–15:30	12:50–15:30
Подготовка к приему пищи, прием пищи № 4 (полдник)	15:30–16:00	15:30–15:55	15:30–16:00
Занятие № 3 для детей 5-6 лет 2 раза в неделю	-	15:55–16:20	-
Самостоятельная игровая деятельность и отдых по собственному выбору детей (свободное время). Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность. Уход домой	16:00–17:30	16:20–17:30	16:00–17:30

Режимные процессы /характер деятельности	<i>Младшая группа</i>		
	младшая подгруппа 4-3 года	2 подгруппа раннего возраста 3-2 года	1 подгруппа раннего возраста 1-2 года
Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры	07:00–07:45	07:00–07:45	07:00–07:45
Утренняя гимнастика	07:45–07:55	07:45–07:55	07:45–07:55
Совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, утренний круг. В том числе двигательные игры малой подвижности	07:55-8:10 -	07:55-8:10	07:55-8:10
Гигиенические процедуры, самообслуживание	08:10–08:30	08:10–08:30	08:10–08:30
Подготовка к приему пищи, Прием пищи № 1 (завтрак)	08:30–08:55	08:30–08:55	08:30–08:45
Самостоятельная игровая деятельность по собственному выбору детей (свободное время)	08:55-9:00	08:55-9:00	08:45-08:50
Занятия №1 ,№2 , перерыв 10 минут	09:00–09:40	09:00–09:30	08:50-09:20
Игры, самостоятельная деятельность	09:40-10:00	09:30-10:00	09:20 -10:00
Подготовка к приему пищи, прием пищи № 2 (второй завтрак)	10:00–10:20	10:00–10:20	10:00–10:20
Гигиенические процедуры, самообслуживание, одевание на прогулку, подготовка к прогулке	10:20–10:40	10:20–10:40	10:20–10:40
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры) в том числе игры средней и высокой подвижности	10:40–12:00 30мин	10:40–12:00 20 мин	10:40–12:00 20мин
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	12:00–12:15	12:00–12:10	12:00–12:10
Подготовка к приему пищи, прием пищи № 3 (обед)	12:15–12:35	12:10–12:30	12:10–12:30
Подготовка ко сну, дневной сон .Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика. в том числе игры и упражнения малой интенсивности на дыхание, профилактику нарушений ОДА (10--5 минут)	12:35–15:35	12:30–15:35	12:30–15:35
Подготовка к приему пищи, прием пищи № 4 (полдник)	15:35–16:00	15:35–16:00	15:35–16:00
Занятие № 3 для детей 5-6 лет 2 раза в неделю	-	-	-
Самостоятельная игровая деятельность и отдых по собственному выбору детей (свободное время). Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность. Уход домой	16:00–17:30	16:00-17:30	16:00–17:30

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 7EB78B385073AB716F64197875D7045FE34CA122

Владелец: Герасимова Оксана Андреевна

Действителен: с 12.02.2025 до 10.01.2026

